

DE LA CUISINE DE



---

DANS UNE GRANDE CASSEROLE,  
AJOUTER LE CONTENU DU POT,  
DUNE BOÎTE DE 796 ML(28 OZ)  
DDE TOMATES EN DÉS ET 2 L  
(8 TASSES) D'EAU BOUILLANTE.  
COUVRIR ET LAISSER MIJOTER  
ENVIRON 1 HEURE EN BRASSANT  
DE TEMPS EN TEMPS, JUSQU'À  
CE QUE LES LENTILLES SOIENT  
TENDRES.  
RECTIFIER  
L'ASSAISONNEMENT.□□  
BON APPÉTIT!

DE LA CUISINE DE



---

DANS UNE GRANDE CASSEROLE,  
AJOUTER LE CONTENU DU POT,  
DUNE BOÎTE DE 796 ML(28 OZ)  
DDE TOMATES EN DÉS ET 2 L  
(8 TASSES) D'EAU BOUILLANTE.  
COUVRIR ET LAISSER MIJOTER  
ENVIRON 1 HEURE EN BRASSANT  
DE TEMPS EN TEMPS, JUSQU'À  
CE QUE LES LENTILLES SOIENT  
TENDRES.  
RECTIFIER  
L'ASSAISONNEMENT.□□  
BON APPÉTIT!

DE LA CUISINE DE



---

DANS UNE GRANDE CASSEROLE,  
AJOUTER LE CONTENU DU POT,  
DUNE BOÎTE DE 796 ML(28 OZ)  
DDE TOMATES EN DÉS ET 2 L  
(8 TASSES) D'EAU BOUILLANTE.  
COUVRIR ET LAISSER MIJOTER  
ENVIRON 1 HEURE EN BRASSANT  
DE TEMPS EN TEMPS, JUSQU'À  
CE QUE LES LENTILLES SOIENT  
TENDRES.  
RECTIFIER L'ASSAISONNEMENT.□  
BON APPÉTIT!

DE LA CUISINE DE



---

DANS UNE GRANDE CASSEROLE,  
AJOUTER LE CONTENU DU POT,  
DUNE BOÎTE DE 796 ML(28 OZ)  
DDE TOMATES EN DÉS ET 2 L  
(8 TASSES) D'EAU BOUILLANTE.  
COUVRIR ET LAISSER MIJOTER  
ENVIRON 1 HEURE EN BRASSANT  
DE TEMPS EN TEMPS, JUSQU'À  
CE QUE LES LENTILLES SOIENT  
TENDRES.  
RECTIFIER L'ASSAISONNEMENT.□  
BON APPÉTIT!